

## Acuerdo financiero del paciente

### INFORMACIÓN DEL PACIENTE

**Deducible/coaseguro:** Todos los coaseguros y deducibles aplicables deben pagarse al momento del servicio. Se proporcionará un estimado y el pago deberá realizarse antes de que se presten los servicios. Esto no constituye un pago final y cualquier saldo adicional adeudado que se adjudique después del reclamo del seguro deberá pagarse al momento de recibir la factura. **Iniciales** \_\_\_\_\_

**Copagos:** Su compañía de seguros nos exige cobrar los copagos al momento del servicio. Debido a las leyes estatales y federales, no se eximirán los copagos. **Iniciales** \_\_\_\_\_

**Cheques:** Los cheques devueltos pueden estar sujetos a una tarifa de \$30.00. **Iniciales** \_\_\_\_\_

**Pacientes que pagan en efectivo:** Es posible que los montos que pague en su consulta programada no sean su pago final. Pueden devengarse otros costos para dicha cita, los cuales incluyen pero no se limitan a, análisis de laboratorio, radiografías, inyecciones, procedimientos especiales o cargos adicionales por la cita en el consultorio. **Iniciales** \_\_\_\_\_

**Presentación de reclamos:** Como una cortesía, Palomar Health Medical Group le facturará a su seguro. Una cotización de beneficios no es garantía de pago. Nosotros enviaremos sus reclamos y lo ayudaremos hasta que estos sean resueltos. Se espera el pago de su compañía de seguros dentro de los 45 días. Después de los 45 días, lo contactaremos para el pago total. Usted es responsable de todos los servicios no cubiertos, de acuerdo con las pautas de su compañía de seguros. Si recibimos notificación de que usted no es elegible para recibir cobertura o que nosotros no tenemos contrato con su seguro, usted será responsable de todos los cargos incurridos y del pago adeudado al momento de recibir la factura. Su compañía de seguros puede necesitar que usted les proporcione cierta información directamente. Es su responsabilidad cumplir con su solicitud en forma oportuna. Usted es responsable de brindar copia de sus tarjetas del seguro más recientes para todos los planes de salud aplicables. Las cuentas adeudadas por más de 90 días pueden ser derivadas a una agencia de cobranzas. **Iniciales** \_\_\_\_\_

**Servicios de atención preventiva:** Los exámenes de rutina pueden estar cubiertos por su seguro. Cuando se aborda una inquietud médica al momento de su consulta, ya no aplicarán los beneficios de atención preventiva. Pueden incurrir tarifas adicionales, lo que incluye pero no se limita a copagos, deducibles y coaseguros. **Iniciales** \_\_\_\_\_

**Servicios complementarios:** Los procedimientos ambulatorios de laboratorio y radiología los facturará un proveedor externo por separado. Por favor comuníquese directamente con él si tiene alguna pregunta relacionada con su factura. **Iniciales** \_\_\_\_\_

**Cesión de beneficios:** Por el presente se otorga autorización para entregar información, según pueda ser necesaria (en cumplimiento con las pautas de la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de Seguros Médicos - HIPAA, por sus siglas en inglés) para procesar y completar mi reclamo del seguro, y el pago de beneficios médicos debe realizarse directamente a Palomar Health Medical Group por todos los servicios prestados. **Iniciales** \_\_\_\_\_

**Incumplimiento de citas:** Por favor observe que se aplicará una tarifa de cancelación de \$25.00 por las citas a las que no acuda por no cumplir con cancelarlas con 24 horas de antelación a su cita programada. Estos cargos serán su responsabilidad y se le facturarán directamente. Por favor ayúdenos a servirlo mejor asistiendo a sus citas programadas regularmente.

Si en algún momento experimenta dificultades financieras y debe realizar coordinaciones para planes de pago especiales, por favor comuníquese con nuestra oficina de facturación.

He leído y comprendo los enunciados más arriba. **Iniciales** \_\_\_\_\_

Acepto cumplir con las políticas financieras de Palomar Health Medical Group y entiendo que soy financieramente responsable del pago de todos los servicios o tratamientos médicos administrados con mi cuenta.

\_\_\_\_\_  
Firma del paciente / tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Nombre del paciente (por favor use letra de imprenta)

\_\_\_\_\_  
Fecha de nacimiento

# Autorización para el uso o divulgación de información médica de Palomar Health Medical Group a personas designadas

La compleción de este documento autoriza la divulgación y uso de información médica sobre usted. El no cumplir con brindar toda la información solicitada puede invalidar esta autorización.

## INFORMACIÓN DEL PACIENTE

*NOMBRE (apellido, nombre de pila, inicial del segundo nombre)	NOMBRE DE SOLTERA U OTRO
*FECHA DE NACIMIENTO	TELÉFONO

Yo, \_\_\_\_\_ (paciente) (por favor use letra de imprenta) por el presente autorizo a **Palomar Health Medical Group** a que entregue **cualquier y toda** información sobre mi *salud, condición médica o facturación por servicios* a familiares u otras personas según se especifican más abajo. Esto incluye discusiones verbales con personal médico/de enfermería y copias de mi historial médico.

## PERSONAS DESIGNADAS

NOMBRE	TELÉFONO
NOMBRE	TELÉFONO
NOMBRE	TELÉFONO
NOMBRE	TELÉFONO
NOMBRE	TELÉFONO
NOMBRE	TELÉFONO
NOMBRE	TELÉFONO
NOMBRE	TELÉFONO
NOMBRE	TELÉFONO
NOMBRE	TELÉFONO

## \*EI OBJETIVO DE ESTA ENTREGA SE REALIZA

A mi solicitud      Continuando la atención médica      Otro \_\_\_\_\_

Especificar limitaciones (si las hubiera) sobre el uso de la información: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

# Autorización para el uso o divulgación de información médica de Palomar Health Medical Group a personas designadas

---

## \*Expiración de la autorización

Esta autorización entra en vigencia a la firma del presente y expirará mediante mi revocación por escrito.

## Derechos del paciente

Yo, el paciente o el representante legal del paciente, entiendo que:

- › Puedo revocar esta autorización por escrito en cualquier momento, con mi firma o a mi nombre y entregada, o enviada por correo postal a:

Palomar Health Medical Group  
15611 Pomerado Road Poway, CA  
92064

Si revoco esta autorización, la revocación no tendrá efecto alguno sobre las acciones tomadas antes de que Palomar Health Partners reciba la revocación.

- › El destinatario puede volver a divulgar la información entregada de acuerdo a esta autorización y la misma ya no estará protegida en virtud de la ley federal de privacidad (HIPAA). Sin embargo, la ley de California prohíbe que la persona que reciba mi información médica realice mayor divulgación de la misma, a menos que obtenga otra autorización de divulgación de mi parte o que tal divulgación sea requerida o permitida específicamente por ley.
- › Tengo derecho de recibir una copia de esta autorización.

\*

\_\_\_\_\_

Firma del paciente / tutor

\_\_\_\_\_

Fecha

\*

\_\_\_\_\_

De ser el representante legal, establecer parentesco con el paciente.

## \*Requerido para validar la autorización

## Formulario de diversidad de pacientes

### INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Estimado paciente de Palomar Health Medical Group:

El gobierno federal solicita que se formulen las siguientes preguntas a todos los pacientes.

Por favor seleccione lo que mejor corresponda a su preferencia y devuelva esto al encargado de recepción.

**\*\* Ver más abajo las descripciones de raza y origen étnico.**

Identifico mi raza como:  
(Por favor marque una)

Indígena americano o nativo de Alaska

Asiático

Me rehúso a identificarme

Negro, afroamericano

Nativo hawaiano u otro

Nativo de la Polinesia

Otra raza- \_\_\_\_\_

Blanco

Identifico mi origen étnico como:  
(Por favor marque una)

Centroamericano

Me rehúso a identificarme

Cubano

Dominicano

Hispano o latino / español

Latino / americano / latino, latino mexicano

No hispano / latino

Puertorriqueño

Sudamericano

Español

Mi idioma de preferencia es:  
(Por favor marque una)

Inglés

Español

Tagalo

Ruso

Persa / farsi

Otro (por favor especifique) \_\_\_\_\_

**\*\*Raza se define como la "autoidentificación de una persona con un grupo social o más".**

**\*\*Origen étnico se define como la "autoidentificación de una persona en base a la nacionalidad, idioma, cultura y religión, geografía u origen familiar".**

NO PRESENTAR EN NG

# Aviso de *Prácticas de Privacidad*

**Vigencia: 14 de abril de 2003**

**Revisado: 10 de septiembre de 2013; 23 de marzo de 20 15;  
29 de julio de 2019**

**Este aviso describe cómo se puede usar y divulgar su información médica y cómo puede acceder a esta información. Léalo detenidamente.**

Si tiene alguna duda sobre este aviso, comuníquese con la Oficina de Privacidad de Palomar Health Medical Group llamando al **1.877.376.3930**. Este aviso describe las prácticas de Palomar Health Medical Group y las de:

- › Todo profesional de la salud autorizado para ingresar información en su expediente médico.
- › Todos los departamentos y sedes clínicas de Palomar Health Medical Group.
- › Todo miembro de un grupo de voluntarios que cuenta con nuestro permiso para ayudarle mientras usted está bajo nuestro cuidado.
- › Todos los empleados, dotación y demás personal de Palomar Health Medical Group.
- › Médicos afiliados

Todas estas entidades, sitios y ubicaciones se apegan a los términos de este aviso. Además, estas entidades, sitios y ubicaciones pueden compartir información médica entre sí para fines de tratamiento, pago u operaciones de atención médica que se describen en este aviso.

Los proveedores que participan en este aviso (a los que se hace referencia como "nosotros") entienden que su información médica y su salud es personal. Estamos comprometidos a proteger su información médica. Creamos un registro de la atención y de los servicios que recibe durante su visita con nosotros. Necesitamos este registro para brindarle atención de calidad y para cumplir con ciertos requisitos legales. Este aviso se aplica a todos los registros de su atención generados por cualquiera de los sitios de Palomar Health Medical Group o entidades afiliadas, ya sean creados por el personal de Palomar Health Medical Group o por su médico personal. Su médico personal puede tener diferentes políticas o avisos con respecto a cómo el médico usa o divulga su información médica creada en el consultorio o la clínica del médico. Este aviso le informa sobre las formas en que podemos usar y divulgar su información médica. Este aviso también describe sus derechos y ciertas obligaciones que tenemos con respecto al uso y divulgación de información médica.

La ley nos exige asegurarnos de mantener la confidencialidad de la información médica que lo identifica (con ciertas excepciones), notificarle de nuestros deberes legales y prácticas de privacidad con respecto a su información médica, notificarle si se produce una violación de su información médica y respetar los términos del aviso de prácticas de privacidad actualmente vigente.

## **CÓMO PODEMOS USAR Y DIVULGAR SU INFORMACIÓN MÉDICA**

Explicaremos lo que queremos decir y trataremos de dar algunos ejemplos para cada categoría de usos y divulgaciones. No incluiremos todos los usos o divulgaciones de una categoría. Sin embargo, dentro de una de las categorías incluiremos todas las formas en que se nos permite usar y divulgar información.

## **DIVULGACIÓN A SU SOLICITUD**

Podemos divulgar información cuando usted lo solicite. Esta divulgación a su solicitud puede requerir una autorización por escrito suya.

**Tratamiento** : podemos usar su información médica para brindarle tratamiento o servicios médicos. Podemos divulgar su información médica a médicos, enfermeras, técnicos, farmacéuticos, estudiantes de atención médica u otro personal de Palomar Health Medical Group y miembros de la fuerza laboral que estén involucrados en brindarle bienestar durante su visita. Por ejemplo, es posible que un médico que lo esté tratando por una pierna fracturada necesite saber si usted tiene diabetes porque la diabetes puede retrasar el proceso de curación. Además, es posible que el médico deba informarle al dietista si tiene diabetes para que podamos organizar las comidas adecuadas. Los diferentes departamentos dentro de Palomar Health Medical Group también pueden compartir su información médica para coordinar las diferentes cosas que necesite, como recetas/medicamentos, análisis de laboratorio y radiografías. También podemos divulgarle su información médica a personas fuera de Palomar Health Medical Group que puedan estar involucradas en su atención médica después de que se retire de la institución, como centros de enfermería especializada, agencias de atención médica domiciliaria y médicos u otros profesionales, incluidos, entre otros, su proveedor de atención primaria, para que puedan brindarle atención o coordinar la atención continua.

**Para pagos** : podemos usar y divulgar su información médica para que el tratamiento y los servicios que reciba en nuestras instalaciones o de nuestra parte se facturen y que el pago se le cobre a usted, una compañía de seguros, un tercero o una agencia de cobranza. Por ejemplo, es posible que necesitemos brindarle información sobre un servicio médico que recibió en una clínica de PHMG a su plan de salud para que nos pague o le reembolse el servicio médico. También podemos informarle a su plan de salud sobre un tratamiento propuesto para determinar si su plan cubrirá el tratamiento. También podemos proporcionarle información básica sobre usted y su plan de salud, sobre su compañía de seguros u otra fuente de pago a los médicos fuera del hospital que participan en su atención, para ayudarlos a obtener el pago por los servicios que le brindan.

**Para operaciones de atención médica** : podemos usar y divulgar su información médica para operaciones comerciales y de atención médica, una variedad de actividades necesarias para administrar nuestros centros de atención médica y garantizar que todos nuestros pacientes reciban atención de calidad. Por ejemplo, podemos utilizar información médica para revisar la calidad y seguridad de nuestros tratamientos y servicios, para evaluar el desempeño de nuestro personal en su atención o para la planificación comercial, la administración y los servicios administrativos. También podemos usar y divulgarle su información médica a una empresa externa que nos brinda servicios, como acreditación, servicios legales, informáticos o de auditoría. Estas empresas externas se denominan socios comerciales y la ley les exige que mantengan la confidencialidad de su información médica. También podemos divulgar información a médicos, enfermeras, técnicos, estudiantes de medicina y otro personal del hospital con fines de revisión y aprendizaje. Podemos remover la información que lo asocie

a uno de los conjuntos de esta información médica para que otros puedan usarla para estudiar la atención médica y la prestación de atención médica sin saber quiénes son los pacientes específicos.

**Actividades de recaudación de fondos** : podemos usar información sobre usted, o divulgarle dicha información a una fundación relacionada con Palomar Health Medical Group, para incluirlo en un esfuerzo por recaudar fondos para nuestra organización de atención médica y sus operaciones. Usted tiene derecho a optar por no recibir comunicaciones de recaudación de fondos. Si recibe una comunicación de recaudación de fondos, le dirá cómo optar por no participar.

**Comercialización y venta** : la mayoría de los usos y divulgaciones de información médica con fines de comercialización y las divulgaciones que constituyen una venta de información médica requieren su autorización.

**A las personas involucradas en su atención o en el pago de su atención** : podemos divulgar su información médica a un amigo o familiar que esté involucrado en su atención médica. También podemos brindarle información a alguien que ayude a pagar su atención. Además, podemos divulgarle su información médica a una organización que ayude en un esfuerzo de socorro en caso de desastre para que se pueda notificar a su familia sobre su condición, estado y ubicación.

**Para investigación** : en ciertos casos, podemos usar y divulgar su información médica con fines de investigación. Por ejemplo, un proyecto de investigación puede implicar comparar la salud y la recuperación de todos los pacientes que recibieron un medicamento con los que recibieron otro, por la misma condición. Sin embargo, todos los proyectos de investigación están sujetos a un proceso de aprobación especial. Este proceso evalúa un proyecto de investigación propuesto y el uso que hacen de la información médica, tratando de equilibrar las necesidades de investigación con la necesidad de los pacientes de mantener la privacidad de su información médica. Antes de que usemos o divulguemos información médica para fines de investigación, el proyecto contará con la aprobación de este proceso de aprobación de investigación. Sin embargo, podemos divulgarle su información médica a personas que se preparan para realizar un proyecto de investigación, por ejemplo, para ayudarles a buscar pacientes con necesidades médicas específicas, siempre y cuando la información médica no salga de nuestros centros u oficinas.

**Según lo exija la ley** : divulgaremos su información médica cuando así lo requieran las leyes federales, estatales o locales.

**Para evitar una amenaza grave para la salud o la seguridad** : podemos usar y divulgar su información médica cuando sea necesario para prevenir una amenaza grave para su salud y seguridad, o la salud y seguridad del público o de otra persona. Sin embargo, cualquier tipo de divulgación se hará únicamente a alguien que pueda ayudar a prevenir la amenaza.

**Notas de psicoterapia** : la mayoría de los usos y divulgaciones de notas de psicoterapia requieren su autorización.

**Donación de órganos y tejidos** : podemos divulgar información médica a organizaciones que se ocupan de la procuración de órganos o del trasplante de órganos, ojos o tejidos, o a un banco de donación de órganos, según sea necesario para facilitar la donación y el trasplante de órganos o tejidos.

**Militares y veteranos de guerra** : si usted es miembro de las fuerzas armadas, podemos divulgar su información médica según lo requieran las autoridades militares. También podemos divulgar información médica sobre personal militar extranjero a la autoridad militar extranjera correspondiente.

**Compensación para trabajadores** : podemos divulgar su información médica para la compensación para trabajadores o programas similares. Estos programas brindan beneficios por lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

**Actividades de salud pública** : podemos divulgar información médica suya para actividades de salud pública. Estas actividades generalmente incluyen lo siguiente:

- Para prevenir o controlar enfermedades, lesiones o discapacidades;
- Para informar nacimientos y defunciones;
- Para informar sobre el abuso o abandono de niños, ancianos y adultos dependientes;
- Para informar reacciones a medicamentos o problemas con productos;
- Para notificar a las personas sobre retiradas de productos que puedan estar usando;
- Para notificar a una persona que pueda haber estado expuesta a una enfermedad o que pueda estar en riesgo de contraer o propagar una enfermedad o afección;
- Para notificar a las autoridades gubernamentales correspondientes si creemos que un paciente ha sido víctima de abuso, negligencia o violencia doméstica. Solo haremos esta divulgación si usted está de acuerdo o cuando la ley lo requiera o lo autorice;
- Para notificar a los empleados de respuesta a emergencias sobre la posible exposición al VIH/SIDA, en la medida necesaria para cumplir con las leyes estatales y federales.

**Actividades de supervisión de la salud** : podemos divulgar información médica a una agencia de supervisión de la salud para actividades autorizadas por la ley. Estas actividades de supervisión incluyen, por ejemplo, auditorías, investigaciones, inspecciones y otorgamiento de licencias.

Estas actividades son necesarias para que el gobierno controle el sistema de atención médica, los programas gubernamentales y el cumplimiento de las leyes de derechos civiles.

**Demandas y disputas** : si está implicado en una demanda o disputa, podemos divulgar su información médica en respuesta a una orden judicial o administrativa. También podemos divulgar su información médica en respuesta a una citación, solicitud de descubrimiento u otro proceso legal por parte de un tercero involucrado en la disputa, pero solo si se han hecho esfuerzos para informarle sobre la solicitud (que puede incluir una notificación por escrito), o para permitirle obtener una orden que proteja la información solicitada.

**Cumplimiento de la ley** : podemos divulgar información médica si así lo solicita un oficial de cumplimiento de la ley:

- En respuesta a una orden judicial, citación, pedido judicial, comparecencia o proceso similar;
- Para identificar o localizar a un sospechoso, fugitivo, testigo material o persona desaparecida;
- Sobre la víctima de un delito si, en determinadas circunstancias limitadas, no podemos obtener el consentimiento de la persona;
- Acerca de una muerte que creemos que puede ser el resultado de un delito;
- Acerca de delitos en nuestras instalaciones; y
- En circunstancias de emergencia para denunciar un delito; la ubicación del crimen o de las víctimas; o la identidad, descripción o ubicación de la persona que cometió el delito.

**Médicos forenses, examinadores médicos y directores de funerarias** : podemos divulgarle información médica a un médico forense o examinador médico. Por ejemplo, esto puede ser necesario para identificar a una persona fallecida o determinar la causa de la muerte. También podemos divulgarle información médica sobre los pacientes del hospital a los directores de funerarias según sea necesario para el desempeño de sus funciones.

**Actividades de inteligencia y seguridad nacional** : podemos divulgarle su información médica a funcionarios federales autorizados para actividades de inteligencia, contrainteligencia y otras actividades de seguridad nacional autorizadas por la ley.

**Servicios de protección para el presidente y otras personas** : podemos divulgarle su información médica a funcionarios federales autorizados para que puedan realizar investigaciones o brindar protección al presidente, otras personas autorizadas o jefes de estado extranjeros.

**Reclusos** : si usted es un recluso de una institución correccional o está bajo la custodia de un oficial de la ley, podemos divulgarle su información médica a la institución correccional o al oficial de la ley según lo autorice o requiera la ley. Esta divulgación sería necesaria 1) para que la institución le brinde atención médica; 2) para proteger su salud y seguridad o la salud y seguridad de otros; o 3) para la seguridad y protección de la institución correccional.

**Categorías especiales de información** : en algunas circunstancias, su información médica puede estar sujeta a restricciones que pueden limitar o excluir algunos usos o divulgaciones descritos en este aviso. Por ejemplo, existen restricciones especiales sobre el uso o la divulgación de ciertas categorías de información, por ejemplo, pruebas para el VIH o tratamiento para afecciones de salud mental o abuso de alcohol y drogas.

**Intercambio de información médica (Health Information Exchange, HIE)** : podemos compartir su información médica electrónicamente con otras organizaciones en las cuales recibe atención médica. Compartir información de forma electrónica es una forma más rápida de hacer llegar su información médica a los proveedores de atención médica que lo tratan. Los participantes de HIE deben cumplir con las reglas que protegen la privacidad y seguridad de su salud e información personal.

**Portal seguro de los pacientes** : hemos establecido un sistema basado en la web, llamado Portal de los pacientes, que nos permite comunicarnos y transferirle información de atención médica de manera segura. Con su consentimiento, recibirá una identificación de usuario y una contraseña para acceder al Portal de los pacientes. Si otra persona obtiene su identificación de usuario o contraseña para su Portal de los pacientes, su información médica está sujeta a divulgación indebida. Notifíquenos de inmediato si cree que se está accediendo incorrectamente a su Portal de los pacientes.

## SUS DERECHOS CON RESPECTO A LA INFORMACIÓN MÉDICA QUE MANTENEMOS SOBRE USTED

Usted tiene derechos con respecto a la información médica que mantenemos sobre usted. Para ejercer sus derechos con respecto a la información médica que mantenemos sobre usted, debe enviar una solicitud por escrito a Palomar Health Medical Group, Privacy Office, 15611 Pomerado Road, Suite 400, Poway, CA 92064.

### DERECHO A INSPECCIONAR Y COPIAR

Usted tiene derecho a inspeccionar y/u obtener una copia de su información médica, incluidos los resultados de las pruebas de laboratorio. Puede solicitar una copia electrónica o impresa de su información médica.

Podemos denegar su solicitud de inspeccionar y obtener una copia en circunstancias muy limitadas. Si se le niega el acceso a la información médica, puede solicitar que se revise la denegación.

### DERECHO A ENMENDAR

Puede solicitarnos que modifiquemos la información médica que tenemos sobre usted si cree que la misma es incorrecta o está incompleta. Usted tiene derecho a solicitar una enmienda durante el tiempo que Palomar Health Medical Group conserve la información. Debe hacer la solicitud por escrito y debe proporcionar un motivo que respalde su solicitud. Podemos denegar su solicitud según lo autorice la ley.

Incluso si rechazamos su solicitud de enmienda, tiene derecho a presentar una declaración de desacuerdo.

### DERECHO A SOLICITAR UN INFORME DE LAS DIVULGACIONES

Usted tiene derecho a solicitar un informe de las divulgaciones. Esta es una lista de las divulgaciones que hicimos de su información médica que no sean nuestros propios usos para tratamiento, pago y operaciones de atención médica, y con otras excepciones de conformidad con la ley. Su solicitud debe indicar un período de tiempo que no puede ser superior a seis años y no puede incluir fechas anteriores al 14 de abril de 2003. La primera lista que solicite dentro de un período de 12 meses será gratuita. Si desea obtener listas adicionales, podemos cobrarle los costos de proporcionarle la lista.

### DERECHO A SOLICITAR RESTRICCIONES

Usted tiene derecho a solicitar una restricción o limitación sobre la información médica que usamos o divulgamos sobre usted para tratamiento, pago u operaciones de atención médica; para usar en un directorio de centros; o a familiares y otras personas involucradas en su cuidado. No estamos obligados a aceptar su solicitud, excepto en la medida en que usted nos solicite que restrinjamos la divulgación a un plan de salud o aseguradora con fines de pago u operaciones de atención médica si usted u otra persona en su nombre (que no sea el plan de salud o aseguradora), ha pagado el artículo o servicio de su bolsillo en su totalidad.

### DERECHO A SOLICITAR COMUNICACIONES OFICIALES

Usted tiene derecho a solicitar que nos comuniquemos con usted sobre asuntos médicos de una manera determinada o en un lugar determinado. Atenderemos todas las solicitudes razonables. Su solicitud debe especificar cómo o dónde desea que nos comuniquemos con usted.

### DERECHO A OBTENER UNA COPIA IMPRESA DE ESTE AVISO

Usted tiene derecho a recibir una copia impresa de este aviso si lo solicita. Puede pedirnos que le proporcionemos una copia de este aviso en cualquier momento. Incluso si ha aceptado recibir este aviso electrónicamente, todavía tiene derecho a recibir una copia impresa de este aviso. Puede obtener una copia de este aviso en nuestro sitio web: [PalomarHealth.org](http://PalomarHealth.org).

**Cambios a este aviso** : nos reservamos el derecho de cambiar este aviso en cualquier momento y hacer que el nuevo aviso sea efectivo para toda la información médica que mantenemos, incluida la información médica que ya tenemos sobre usted, así como cualquier información que recibamos en el futuro. Publicaremos una copia del aviso actual en el hospital, los sitios del hospital, la farmacia para pacientes ambulatorios y en nuestro sitio web.

**Quejas** : si cree que se han violado sus derechos de privacidad, puede presentar una queja ante nosotros o ante el Secretario del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Puede presentar una queja ante nosotros comunicándose con el Oficial de Privacidad por teléfono al **1.877.376.3930** o por escrito a Palomar Health Medical Group, Privacy Officer, 15611 Pomerado Road, Suite 400, Poway, CA 92064. No se lo sancionará ni se tomarán represalias contra usted por presentar una queja.

**Quejas** : solo se realizarán otros usos y divulgaciones de información médica que no se cubren en este aviso o que no están abarcados por las leyes que se nos aplican con su permiso por escrito. Si nos da permiso para usar o divulgar su información médica, puede revocar ese permiso, por escrito, en cualquier momento. Si revoca su permiso, esto detendrá cualquier uso o divulgación adicional de su información médica para los fines cubiertos por su autorización por escrito, excepto si ya hemos actuado confiando en su permiso. Usted comprende que no podemos retirar ninguna divulgación que ya hayamos hecho con su permiso, y que estamos obligados a conservar nuestros registros de la atención que le brindamos.

## Aviso sobre las prácticas de privacidad

Etiqueta del paciente aquí

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ No. de expediente médico: \_\_\_\_\_

### Acuse de recibo

#### INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Nombre del paciente (por favor en letra de imprenta)

Fecha de nacimiento del paciente

Firma del paciente / tutor

Fecha

Teléfono del paciente XXX-XXX-XXXX

Nombre del médico

Al firmar este formulario, el paciente acusa recibo del "Aviso sobre las prácticas de privacidad" de Palomar Health Medical Group. Nuestro "Aviso sobre las prácticas de privacidad" le brinda información sobre cuánta de la información médica protegida podemos usar y divulgar. Lo instamos a que lo lea en su totalidad.

**Acuso recibo del "Aviso sobre las prácticas de privacidad" de Palomar Health Medical Group.**

Firma del paciente / tutor

Fecha

De ser el representante legal, establecer parentesco con el paciente.

Quisiera recibir una copia de cualquier enmienda al Aviso sobre las prácticas de privacidad por correo electrónico.

Mi dirección de correo electrónico es: \_\_\_\_\_

## Información sobre las directivas avanzadas de PHMG

Etiqueta del paciente aquí

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Número de historia médica

(MRN, por sus siglas en inglés): \_\_\_\_\_

### Sus derechos como paciente de Palomar Medical Group

Usted tiene el derecho legal de dar a conocer sus deseos sobre su atención médica, incluido el derecho de aceptar o rechazar tratamiento. El documento "Directiva avanzada de atención médica" es un medio para especificar sus deseos y hacerlos legalmente vinculantes.

### ¿Qué es una Directiva avanzada de atención médica?

Es un documento legal que le permite especificar sus deseos en cuanto a tratamientos de soporte vital. También le permite nombrar a alguien de su confianza para que hable por usted en el caso de que usted se encuentre incapacitado. Este documento reemplaza "Testamentos en vida" y el "Poder notarial para atención médica". Usted puede identificar a su médico de atención primaria y especificar sus deseos sobre resucitación cardiopulmonar (RCP, por sus siglas en inglés), sondas alimentarias, respiradores artificiales, medicamentos para el dolor, donación de órganos y otros deseos.

### ¿Cómo obtengo más información?

- › **Recursos de internet**  
[http://ag.ca.gov/consumers/general/adv\\_hc\\_dir.php](http://ag.ca.gov/consumers/general/adv_hc_dir.php)  
<http://www.cmanet.org/about/patient-resources/end-of-life-issues/advance-directives>  
<https://www.coalitionccc.org/>
- › **El folleto "Cómo encontrar su camino"** es una guía útil para pensar y discutir sobre estos asuntos. Para solicitar una copia, envíe un cheque por 1.50 USD (pagadero a "CHCD") al Centro de Decisiones de Atención Médica, 3400 Data Drive, Rancho Cordova, CA 95670 o solicítelo a través de su sitio web, [www.chcd.org](http://www.chcd.org).

### ¿Cómo obtengo un formulario de Directiva avanzada de atención médica?

La Asociación Médica de California: kit disponible a cambio de una tarifa nominal (actualmente 6 USD).

1201 J St. STE 200  
Sacramento, CA 95814

Teléfono: **800.786.4262**  
Fax: **916.551.2036**

Obtenga el formulario en forma gratuita en línea, en:  
<http://ag.ca.gov/consumers/pdf/AHCDS1.pdf>

### ¿Qué otros tipos de directivas están disponibles?

- › Órdenes médicas para tratamientos de soporte vital (POLST, por sus siglas en inglés): esto complementa la Directiva avanzada al tener una orden médica firmada y lista para ser presentada en el caso de que usted necesite un tratamiento de soporte vital. Pueden darse instrucciones específicas sobre RCP e intervenciones médicas, como respiración asistida y alimentación artificial.

Palomar Health Medical Group tiene una política por escrito sobre las Directivas avanzadas. Marque la casilla más abajo si desea obtener más información.

**Pacientes:** Por favor marquen las casillas apropiadas:

- Tengo una Directiva avanzada y/o POLST. Brindaré una copia a Palomar Health Medical Group. [Entregue la copia a uno de los miembros de nuestro personal, o envíela por correo postal a AHMG, 15611 Pomerado Road, Poway, CA 92064, AT.: Historias Médicas].
- Tengo una Directiva avanzada/POLST, pero no deseo brindar una copia a AHMG.
- No tengo una Directiva avanzada/POLST.
- Me gustaría obtener más información sobre la política de Palomar Health Medical Group sobre Directivas avanzadas.

\_\_\_\_\_  
Firma del paciente o de su representante legal

\_\_\_\_\_  
Fecha



# HOSTORIA DE SALUD Y VIDA

NOMBRE \_\_\_\_\_ EDAD \_\_\_\_\_ FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_  
 FECHA DE HOY \_\_\_\_\_ MÉDICO PRIMARIO O QUE LO REMITIÓ \_\_\_\_\_

**MOTIVO DE LA EVALUACIÓN CARDIOLÓGICA:** \_\_\_\_\_

**REGISTROS MÉDICOS ANTERIORES: (USE UNA HOJA ADICIONAL SI ES NECESARIO)**

INDIQUE TODOS LOS PROBLEMAS MÉDICOS TIPO Y FECHA	LISTA DE HOSPITALIZACIONES Y OPERACIONES Y FECHAS

**LISTA DE TODOS LOS MEDICAMENTOS ACTUALES: (ADJUNTAR SI ES NECESARIO)**

NOMBRE	DOSIS	FRECUENCIA	TIEMPO

**LISTA DE ALERGIAS:**

MEDICAMENTO REACCIÓN  
 \_\_\_\_\_

**HÁBITOS**

¿FUMA? \_\_\_\_\_ CUÁNTO \_\_\_\_\_ HACE CUÁNTO TIEMPO \_\_\_\_\_ AÑO QUE ABANDONÓ \_\_\_\_\_  
 ¿BEBE? \_\_\_\_\_ CUÁNTO \_\_\_\_\_ HACE CUÁNTO TIEMPO \_\_\_\_\_ AÑO QUE ABANDONÓ \_\_\_\_\_  
 ¿TOMA CAFÉ? \_\_\_\_\_ CUÁNTO \_\_\_\_\_ REGULAR \_\_\_\_\_ DESCAFEINADO \_\_\_\_\_

TIPO DE DIETA \_\_\_\_\_ TIPO DE EJERCICIOS \_\_\_\_\_

**ANTECEDENTES FAMILIARES:** INCLUYA LOS PROBLEMAS DE SALUD DE SUS FAMILIARES. SI FALLECIERON, EDADES Y CAUSA DE MUERTE

MADRE \_\_\_\_\_  
 PADRE \_\_\_\_\_  
 HERMANOS \_\_\_\_\_  
 HERMANAS \_\_\_\_\_  
 HIJOS \_\_\_\_\_

**REGISTROS SOCIALES**

LUGAR DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_  
 OCUPACIÓN \_\_\_\_\_  
 EDUCACIÓN \_\_\_\_\_  
 ESTADO CIVIL \_\_\_\_\_  
 N.º DE HIJOS \_\_\_\_\_  
 ACTIVIDADES DIARIAS \_\_\_\_\_  
 VIAJE FUERA DE LOS EE. UU. \_\_\_\_\_  
 FECHAS/UBICACIÓN \_\_\_\_\_

## ÁREAS (MARCAR)

### GENERAL:

- FATIGA
- DIFICULTAD PARA DORMIR
- AUMENTO DE PESO
- PÉRDIDA DE PESO
- CAMBIOS EN EL APETITO/SED

### PIEL:

- PROBLEMAS CUTÁNEOS
- SANGRA FÁCILMENTE
- HEMATOMAS CON FACILIDAD

### CABEZA Y CUELLO:

- DOLORES DE CABEZA FRECUENTES
- DOLORES DE CUELLO
- BULTOS O HINCHAZÓN EN EL CUELLO

### OJOS, OÍDO, NARIZ, GARGANTA:

- EMPEORAMIENTO DE LA VISIÓN
- VISIÓN DOBLE
- VER HALOS
- DOLOR O PICAZÓN OCULAR
- PROBLEMA OCULAR
- DIFICULTAD PARA OIR
- DOLORES DE OÍDO
- ZUMBIDO O PITIDO EN LOS OÍDOS
- CINETOSIS
- HEMORRAGIAS NASALES
- SINUSITIS
- ALERGIAS
- CAMBIOS EN LA VOZ
- GLAUCOMA
- CATARATAS

### RESPIRATORIO:

- SIBILANCIAS O ASMA
- TOS CRÓNICA
- NEUMONIA
- TOSER SANGRE
- ENFISEMA

### CARDIOVASCULAR:

- PRESIÓN ARTERIAL ALTA
- LATIDO CARDÍACO IRREGULAR
- DOLOR DE PECHO, PESADEZ
- FALTA DE ALIENTO
- EPISODIOS DE MAREOS
- DESMAYOS
- PIES O TOBILLOS HINCHADOS

- CALAMBRES EN LAS PIERNAS
- SOPLO CARDÍACO
- ATAQUE CARDÍACO

### DIGESTIVO:

- ACIDEZ ESTOMACAL
- DOLOR ABDOMINAL
- NÁUSEAS
- VOMITÓ SANGRE
- DIFICULTAD PARA TRAGAR
- CAMBIOS EN LOS HÁBITOS INTESTINALES
- HECES NEGRAS
- SANGRADO RECTAL
- ÚLCERA

### URINARIO:

- PROBLEMA DE PRÓSTATA
- ARDOR AL ORINAR
- SANGRE EN LA ORINA
- DIFICULTAD PARA INICIAR LA MICCIÓN
- MICCIÓN FRECUENTE
- CÁLCULOS RENALES

### MUSCULOESQUELÉTICO:

- ARTRITIS O DOLORES MUSCULARES
- GOTA O ÁCIDO ÚRICO ALTO
- CALAMBRES O DOLORES EN LAS PIERNAS
- FLEBITIS O VENAS VARICOSAS
- DOLOR EN LAS PIERNAS AL CAMINAR

### HEMATOLÓGICOS:

- ANEMIA
- PROBLEMAS HEMORRÁGICOS
- TRANSFUSIONES ANTERIORES

### ENDOCRINOLÓGICO:

- DIABETES
- PROBLEMAS DE TIROIDES

### NEUROLÓGICO:

- DEBILIDAD EN LOS BRAZOS O PIERNAS
- ADORMECIMIENTO
- CONVULSIONES
- CAMBIOS EN LA CALIGRAFÍA
- TEMBLOR
- ACV
- ANSIEDAD
- DEPRESIÓN
- MALA MEMORIA

## Consent Signatures

### CONSENT TO TREATMENT/RELEASE OF INFORMATION:

I grant Palomar Health Medical Group to administer medical treatment and perform medical procedures as deemed necessary.

I authorize the release of medical information to my insurer, or the insurer's agents to process my payments for service.

### FINANCIAL POLICY

Payment in full or co-payment is expected at the time of service. Services provided that are not a covered benefit of your health plan will be your responsibility.

### ASSIGNMENT OF BENEFITS

I thereby assign all benefits payable by my insurance company to Palomar Health Medical Group.

To the best of my knowledge, all of the information above is true and correct.

---

Patient / Guardian Signature

---

Date

---

Relationship to Patient